

SPORTLERTREFF



Landesmeister im Duathlon

Triathlon ist das große Hobby von **Dr. Markus Werner**. Der in Bad Segeberg als Allgemein- und Sportarzt niedergelassene Athlet gewann in Flensburg den Landesmeistertitel in der Altersklasse 35 - allerdings im Duathlon, also in nur zwei Ausdauerdisziplinen. In der Grenzstadt zu Dänemark standen zwei Laufstrecken (5 und 2,5 Kilometer) auf dem Programm, in die ein Radrennen über 27 Kilometer eingebettet war. Schwimmen, dritte Teildisziplin eines Triathlons, war nicht gefordert. Dr. Werner präsentierte sich gut erholt vom Halb-Ironman im kalifornischen Oceanside, wo er drei Wochen zuvor 1,9 Kilometer geschwommen, 90 Kilometer geradelt und 21,1 Kilometer gelaufen war. Der Mediziner, der für Trisport Lübeck startet, gewann seine Altersklasse in Flensburg mit einer Zeit von 1:16:45 Stunden überlegen. In der Gesamtwertung aller Sportler erreichte er Rang 7. Für Dr. Werner waren die Titelkämpfe ein Test für die beginnende Triathlonsaison. Sein großes Ziel ist die Teilnahme am Ironman in Regensburg. Anfang August warten dort Schwimmen (3,8 km), Radfahren (180 km) und ein Marathon über 42,195 Kilometer auf den Ausdauerathleten. bru